



### ■ SEJOUR VALLEE DE LA CLAREE

#### EN ETOILE À NÉVACHE

> 5 ou 7 jrs, 4 ou 6 nuits, 4 ou 6 jrs de marche

> gîte-hôtel\*\* ou hôtel\*\*\*

*Décor sauvage et insolite, ponctué de chapelles et chalets d'alpage, parsemé de multiples lacs, crêtes, cols et sommets tous en harmonie les uns avec les autres. Plusieurs itinéraires parcourent cette vallée. Nous vous proposons un séjour d'une semaine : 6 randonnées décrites pas à pas et tracées sur les cartes. Chaque soir, vous pourrez discuter avec Anne ou Gérard sur la randonnée du lendemain.*

**NIVEAU** : marcheurs moyens, 5-6h de marche,

dénivelés de 500 à 900 m (+ si option)

**RENDEZ-VOUS** : le 1<sup>er</sup> jour en fin d'a-m à Néevache

**DISPERSION** : le 5<sup>ème</sup> ou le 7<sup>ème</sup> jour, même endroit, fin d'a-m

**DATES** : départ selon disponibilités de l'hébergement de juin à septembre 2010

**PRIX** : à partir de 245€



### ■ TOUR DE LA VALLEE DE NEVACHE

> 7 jrs, 6 nuits, 6 jrs de marche > gîtes, refuges

*La vallée de Néevache, c'est aussi la vallée de la Clarée, rivière de montagne aux magnifiques cascades, grossissant à chaque vallon grâce aux torrents impétueux des Acles, des Thures, de Buffère...*

*Une végétation très variée, mélèzes et pins cembro, une flore de montagne très riche, et sans faire de bruit, vous surprendrez la perdrice blanche, la marmotte ou le bouquetin placide.*

**NIVEAU** : bons marcheurs, 6-7h de marche, dénivelés de 500 à 1000m (jusqu'à 1400 m si option), portage affaires de J4 à J7 ou J4/J5 et J6/J7

**RENDEZ-VOUS** : le 1<sup>er</sup> jour, fin d'a-m à l'Echaillon

**DISPERSION** : le 7<sup>ème</sup> jour même endroit, fin d'a-m

**DATES** : départ à votre convenance selon disponibilités des hébergements du 12/06 au 29/08/2010

**PRIX** : à partir de 430€

### ■ TOUR DU QUEYRAS

> 7 jrs, 6 nuits, 6 jrs de marche

> gîtes d'étape (existe aussi formule hôtel)

*Au pays des «justes», du pin cembro, des fontaines en bois, et du plus haut village d'Europe, vous vivrez votre séjour comme une bouffée d'oxygène.*

**NIVEAU** : bons marcheurs, 6-7h de marche, dénivelés de 500 à 1000m

**RENDEZ-VOUS** : le 1<sup>er</sup> jour en fin d'après-midi au refuge des Fonts de Cervières

**DISPERSION** : le 7<sup>ème</sup> jour en fin d'après-midi au même endroit

**DATES** : départ à votre convenance selon les disponibilités des hébergements du 20/06 au 05/09/2010

**PRIX** : à partir de 380€

### ■ TOUR DU MONT BLANC CLASSIQUE

> 10 jrs, 9 nuits, 10 jrs de randonnée sportive

> refuge de montagnes

*La plus mythique des randonnées se déroule dans un cadre grandiose, à deux pas des glaciers, dans trois pays aux paysages et cultures différents.*

**NIVEAU** : bons marcheurs, 6 à 7h de marche, dénivelés de 600 à 1100m

**RENDEZ-VOUS** : le 1<sup>er</sup> jour à 9h30, gare de Chamonix

**DISPERSION** : au même endroit à 18h

**DATES** : chaque mercredi du 16/06 au 08/09/2010 (dates au choix à partir de 5 personnes)

**PRIX** : 699€

#### Autres formules :

> Tour du Mont Blanc Nord, 7 jours, bons marcheurs

> Tour du Mont Blanc Sud, 5 jours, bons marcheurs

> Tour du Mont Blanc sportif 10 jours

> Tour du Mont Blanc complet 10 jours

### ■ ORDESA, PARC NATIONAL

> 7 jrs, 6 nuits, 6 jrs de marche

> 3 nuits en hôtel, 2 nuits en gîte

*Cette montagne sanctuaire, organisée autour d'immenses canyons dont certains prétendent qu'ils rivalisent esthétiquement avec celui du Colorado, fut classée en Parc National il y a presque un siècle ! Cet univers karstique aux parois spectaculaires, aux vives à couper le souffle, aux plateaux d'altitude et aux cascades déchaînées est certainement l'une des plus extraordinaires curiosités naturelles d'Europe.*

**NIVEAU** : marcheurs moyens, 5-6h de marche, dénivelés de 400 à 750m

**RENDEZ-VOUS** : le 1<sup>er</sup> jr, fin d'après-midi à Torla

**DISPERSION** : le 7<sup>ème</sup> jour après le petit-déjeuner à Nérin

**DATES** : de juin à octobre 2010

**PRIX** : à partir de 490€



# Randonnées en Liberté

Semi-itinérantes ou Itinérantes

## ■ LA VALLEE DES MERVEILLES

> 7 jours, 6 nuits, 6,5 jours de marche

Nouveau circuit en préparation

*Vous ne pourrez qu'être séduits par le caractère alpin du Parc du Mercantour, la multitude des lacs d'altitude, le caractère exceptionnel de la Vallée des Merveilles, site religieux à ciel ouvert, vénéré il y a 5500 ans déjà, et la facilité avec laquelle vous côtoierez chamois, bouquetins et marmottes.*

**NIVEAU** : marcheurs moyen bonne forme physique, 4-6h de marche, dénivelé de 600-1000 m, portage affaires pour 1 nuit en refuge

**RENDEZ-VOUS** : 1<sup>er</sup> jour, St Martin de Vésubie

**DISPERSION** : après le petit-déjeuner du 7<sup>ème</sup> jour au même endroit

**DATES** : départ selon la disponibilités des hébergements du 15/06 au 30/09/2010

**PRIX** : déterminé en novembre 2009



## ■ LA RETROUVANCE EN DEVOLUY

> 6 jours, 5 nuits, 5,5 jours de randonnée

> chalets forestiers très confortables

**NIVEAU** : marcheurs moyens, 5-6h de marche (1 journée facile de 8h), dénivelés de 450-800m

**RENDEZ-VOUS** : le 1<sup>er</sup> jour 14h15 gare de Veynes

**DISPERSION** : le 6<sup>ème</sup> jour à 16h30 même endroit

**DATES** : départ à votre convenance selon la disponibilité des hébergements de avril à octobre 2010

**PRIX** : à partir de 480€

## ■ RETROUVANCE HAUT VERDON MERCANTOUR

> 6 jours, 5 nuits, 5,5 jours de randonnée

> chalets forestiers très confortables

**NIVEAU** : marcheurs moyens, 5-6h de marche, dénivelés de 500 à 800m.

**RENDEZ-VOUS** : le 1<sup>er</sup> jour à Nice à 12h30 à la gare des Chemins de Fer de Provence.

**DISPERSION** : le 6<sup>ème</sup> jour 19h au même endroit

**DATES** : de juin à octobre 2010

**PRIX** : 490€

**Circuit Retrouvance  
à partir de 6 personnes**

## Alpes du Sud

### ■ BALCONS DES ECRINS

> 6 jrs, 5 nuits, 6 jrs de marche >gîtes ou hôtels

*Des côteaux ensoleillés de la Haute Vallée de la Durance au pied des majestueux sommets des Ecrins.*

**NIVEAU** : bons marcheurs, 4-8h de marche, dénivelés de 400-1150 m

**RENDEZ-VOUS** : le 1<sup>er</sup> jour, gare de Montdauphin

**DISPERSION** : J6 fin d'après-midi même endroit

**DATES** : départ à votre convenance selon la disponibilité des hébergements de mai à octobre 2010

**PRIX** : à partir de 370€

### ■ AUTOUR DU TRAIN DES PIGNES ALPES DE LUMIÈRE ET OLIVIERS

> 7 jours, 6 nuits, 6 jours de marche >gîtes ou hôtels

*Le train des Pignes, au départ de Nice, se faufile à travers le relief escarpé des hautes vallées du Var, du Verdon et de l'Asse. Vous l'utiliserez pour aller au départ des randonnées.*

**NIVEAU** : moyens à bons marcheurs, par jour trois niveaux de randonnée, 3-8h de marche, dénivelés de 400-1000m selon la randonnée choisie

**RENDEZ-VOUS** : le 1<sup>er</sup> jour en fin d'après-midi à Moriez ou Saint-André les Alpes

**DISPERSION** : le 7<sup>ème</sup> jour, dans l'après-midi à

Puget Théniers pour reprendre le train

**DATES** : du 01/04 au 01/11/2010

**PRIX** : à partir de 390€

### ■ TOUR DU LAC ANNECY

> 7 jours, 6 nuits, 6 jours de marche > gîtes > refuges

*Côté lac ou côté montagne des points de vue magnifiques, avec toujours en toile de fond la chaîne du Mont-Blanc, les Aravis et le massif des Bauges.*

**NIVEAU** : marcheurs moyens, 5-6h30 de marche, dénivelé de 800 à 900m

**RENDEZ-VOUS** : le 1er jour à 14h, gare d'Annecy

**DISPERSION** : le 7ème jour, 17h au même endroit

**DATES** : départ selon disponibilités des hébergements du 12/06 au 05/09/2010

**PRIX** : à partir de 460€

### ■ TOUR DE LA CHARTREUSE

> 7 jours, 6 nuits, 6 jours de marche  
> hôtels \*\* et \*\*\*

*Passé le fameux col du Granier, dominé par l'incomparable montagne du même nom, vous entrez dans la douce vallée des Entremonts et pénétrez le cœur du Parc naturel régional de Chartreuse.*

**NIVEAU** : marcheurs moyens, 5h de marche, dénivelé de 500 à 800m

**RENDEZ-VOUS** : le 1er jour à Saint-Pierre d'Entremont

**DISPERSION** : le 7ème jour au même endroit

**DATES** : départ selon la disponibilités des hébergements du 15 mai à fin octobre 2010

**PRIX** : 528€

(existe en 8 jrs, Traversée Grenoble - Chambéry)

### ■ TOUR DES 3 VALLÉES 4 MONTAGNES

> 7 jours, 6 nuits, 6 jours de marche  
> gîtes (autre formule en chambres d'hôtes)

*Depuis les bameaux typiques aux pignons lauzés, aux hautes falaises calcaires, sentiers de crêtes, prairies verdoyantes, gorges profondes et panoramas sur toute la chaîne des Alpes (Belledonne, Ecrins et le Mont Blanc en point de mire).*

**NIVEAU** : marcheurs débutants à moyens,

5-7h de marche, dénivelé de 500-1000m

**RENDEZ-VOUS ET DISPERSION** : fin de journée

Méaudre, le 1er jour (rdv) et le 7ème jour (disp)

**DATES** : départ selon disponibilités des hébergements du 15 mai à fin septembre 2010

**PRIX** : à partir de 445€

### ■ TOUR DES HAUTES VOSGES

> 7 jrs, 6 nuits, 6 jrs de marche > hôtel \*\*

*En balcon sur les vallées alsaciennes et vosgiennes, entre 1000 et 1 400 m, vous longerez la ligne de crêtes, aux points de vue époustouflants sur la ronde des sommets... et bien sûr, les fermes auberges pour goûter au munster ou à la tarte aux «brimbelles».*

**NIVEAU** : marcheurs moyens, 5-6h de marche, dénivelés de 550-800m

**RENDEZ-VOUS ET DISPERSION** : à Orbey

**DATES** : dép. selon disponibilités héberg du 1er/05 au 31/10/2010

**PRIX** : à partir de 535€ (existe en 4 jours)

### ■ MONTS ET LACS DU JURA

> 7 jours, 6 nuits, 6 jours de marche > hôtels\*\*

*Evoquer le Jura, c'est penser à la force des paysages et à la qualité de l'environnement, à l'immensité des espaces, à la verdure des forêts et pâtûres.*

**NIVEAU** : marcheurs moyens, 5-6h de marche, peu de dénivelé, 15 à 20 km par jour sur relief vallonné

**RENDEZ-VOUS** : le 1er jour à 16h à Lamoura

**DISPERSION** : le 7ème jour en fin de journée

au même endroit

**DATES** : départ à votre convenance selon la disponibilité des hébergements du 01/05 au 30/09/2010

**PRIX** : à partir de 520€

Autre séjour : Clarines et myrtilles



# Randonnées en Liberté

En étoile et itinérantes...



## ■ LUBERON, LE COLORADO PROVENÇAL

> 7 jours, 6 nuits, 5 jours de marche

> gîtes ou hôtels et chambres d'hôtes

«*Tantôt rupestre, tantôt florentin. Tantôt sauvage, tantôt ordonnancé par le travail des hommes. Tantôt mauve ou gris, tantôt émeraude ou bleu, le Luberon ne cesse d'être inspiré et inspire tous ceux qui l'approchent.*»

**NIVEAU** : marcheurs moyens , 4-6h de marche, dénivelés de 200 à 750m

**RENDEZ-VOUS** : le 1<sup>er</sup> jour dans la journée à Apt

**DISPERSION** : le 7<sup>ème</sup> jour dans l'a-m. même endroit

**DATES** : départ selon les disponibilités des hébergements de février à juin et de sept. à déc. 2010

**PRIX** : à partir de 545€

## ■ LES ILES D'OR

> 7 jours, 6 nuits, 6 jours de marche > hôtel\*\*

*Les Iles d'Or, c'est ainsi que l'on nomme souvent les trois îles de Porquerolles, Port-Cros et du Levant depuis la Renaissance. Ces véritables perles, au large de la presqu'île de Giens, méritent bien leur nom.*

**NIVEAU** : marcheurs débutants et moyens , 3h de marche, 14 à 18km

**RENDEZ-VOUS** : le 1<sup>er</sup> jour au premier hôtel

**DISPERSION** : le 7<sup>ème</sup> jour après le petit-déj. même endroit

**DATES** : départ selon les disponibilités des hébergements du 01/02 au 21/06 et du 15/09 au 15/12/2010

**PRIX** : à partir de 545€

## ■ DE COLLIOURE A CADAQUÈS

> 7 jours, 6 nuits, 6 jours de marche

> hôtels \*\* et \*\*\*

*Une superbe itinérance au ras de l'eau en jouant à saute-crique ou en balcon panoramique avec vue sur mer. Des assiettes garnies de fruits fraîchement cueillis de la mer, des hauts lieux artistiques et historiques.*

**NIVEAU** : moyens et bons marcheurs, 4-7h de marche, dénivelés 350-700m selon options choisies

**RENDEZ-VOUS** : le 1<sup>er</sup> jour à 10h à Collioure

**DISPERSION** : le 7<sup>ème</sup> jour vers 14h à Collioure

**DATES** : du 15/03 au 15/11/2010 sauf juillet et août

**PRIX** : 520€

## Sud de la France

### ■ TERRA I MAR DE CATALUNYA

> 7 jours, 6 nuits, 6 jours de marche

> hôtels \*\* et \*\*\*

*Montagne, puis mer; randonnée douceur; cocktail eaux des montagnes et montagnes du bord de mer en Catalogne 5 jours dans un lieu secret de l'Alt Emporda puis 5 jours de sentiers marins.*

**NIVEAU** : facile, 4-6h de marche, dénivelés de 300 à 400m

**RENDEZ-VOUS** : le 1<sup>er</sup> jour à 17h à Darnius (25km de Figueres).

**DISPERSION** : le 7<sup>ème</sup> jour à 11h à Llança

**DATES** : départs possibles les dimanche, lundi ou mardi du 15/03 au 30/12/2010 sauf juillet et août

**PRIX** : à partir de 550€



## ■ LE PAYS DE QUIMPERLE

> 7 jours, 6 nuits, 5 jours de marche

*Quimperlé, Port Manech, La côte de Cornouaille...*

*Difficile de ne pas succomber au charme de la Bretagne et de ne pas être séduit par cette terre née des caprices des eaux, des vents et du temps. La "finis terrae" des Romains possède tous les atouts pour charmer le visiteur: Les falaises abruptes succèdent aux plages de sable fin, les anciens villages des pêcheurs côtoient des stations balnéaires réputées.*

**NIVEAU** : moyen, 2 étapes longues J4 et J5

**RENDEZ-VOUS** : la veille du 1er jour de marche au premier hébergement à Port Manech

**DISPERSION** : le lendemain du dernier jour après le petit déjeuner à Quimperlé

**DATES** : Pâques à Toussaint 2010

**PRIX** : à partir de 490€

## ■ LA MANCHE

### LA PRESQU'ILE DU COTENTIN

> 7 jours, 6 nuits, 5 jours de marche

*Ce «Finistère normand» recèle dans le moindre de ses bâteaux et tout au long de son ruban de littoral, la demeure moussue, la poétique petite église, des vallonnements dont les contours s'adoucisent dans les lointains brumeux ; une côte faite tantôt de l'étendue sans fin des dunes et de plages mouillées où le ciel se reflète, tantôt d'un découpage granitique aux traits accusés et plus sévères. Extrait de La Manche 1966.*

**NIVEAU** : moyen, l'étape du J2 un peu plus

difficile. 3-7 heures de marche/jour, 100-300 m de dénivelés positif max

**RENDEZ-VOUS** : la veille de votre départ à Urville-Nacqueville

**DISPERSION** : le lendemain de votre dernier jour, à Denneville après le petit déjeuner

**DATES** : 15/04 au 01/11/2010

**PRIX** : à partir de 535€

## ■ ALSACE MEDIEVALE

> 4 ou 7 jours, 3 ou 6 nuits, 3 ou 6 jours de marche

*L'Alsace, pays de traditions aux attraits multiples...*

*Découvertes multiples au sein d'un pays contrasté. Vous serez éblouis par les architectures richement décorées, les mystérieux châteaux forts entourés de ces côteaux aux vins prestigieux. Vous gravirez quelques sommets pour découvrir le charme imposant des nombreux châteaux forts ou sites historiques et même préhistoriques (le mur païen témoigne de la présence de peuplades celtes vers l'an 1000 avant Jésus-Christ) qui furent des plus florissantes (Haut Konigobourg, les châteaux de Haut Ribeaupierre, Ramstein ou Ortembourg, le Mont Sainte-Odile...). Cette randonnée est sans conteste possible, la plus belle randonnée organisée en Alsace entre 400 et 760 m d'altitude !*

**NIVEAU** : facile à moyen. Aucune difficulté technique particulière. Etre habitué à la marche en terrain varié et avoir une bonne condition physique.

15 à 20 km/ jour pour un dénivelé à la montée de 300 à 700m, 4-6h de marche par jour

**RENDEZ-VOUS** : le 1<sup>er</sup> jour vers 18h au 1<sup>er</sup> Hôtel à Turckheim

**DISPERSION** : le dernier jour à Chatenoi (formule 4 jours) ou à Obernai (formule 7 jours) dans l'après-midi

**DATES** : départ du 1er avril au 30 novembre 2010

**PRIX** : à partir de 295€ ou 515€

## ■ LA CORSE

> 7 jours, 6 nuits, 5 jours de marche

> gîtes et hôtels

*6 itinéraires variés entre mer, maquis et montagnes. De quoi se rassasier au milieu de cette nature authentique, sauvage, odorante, colorée. Parcours souvent ponctués de baignades en rivières ou en mer. Tant de variétés et de contrastes feront de votre séjour un enchantement.*

**NIVEAU** : de facile à très sportif

**DATES** : selon le circuit de avril à octobre 2010

**PRIX** : à partir de 450€

## ■ LOT ET DORDOGNE QUERCY ET PÉRIGORD

> 8 jours, 7 nuits, 6 jours de marche > hôtels\*\*

*Au départ de Figeac qui a vu naître Champollion, pour arriver aux Eyzies, capitale mondiale de la préhistoire, vous traverserez une partie du Lot où se trouve Rocamadour; pour pénétrer ensuite dans le Périgord.*

**NIVEAU** : bons marcheurs, 4-8h de marche, 16 à 23km, dénivelés de 100 à 740m

**RENDEZ-VOUS** : le 1er jour fin d'après-midi à Figeac

**DISPERSION** : le 8ème jour, à Eyzies après le petit-déjeuner

**DATES** : départ du 1er mai à la Toussaint 2010

**PRIX** : à partir de 595€

# Randonnées en Liberté

## Saint-Jacques de Compostelle

### ■ LE CHEMIN DE SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE

> 6 ou 8 jrs, 6 ou 7 nuits, 5 à 7 jrs de marche  
(selon les étapes)

> petits hôtels \* ou \*\*, chambres d'hôtes en  
demi-pension

*De Genève à Santiago de Compostella.*

*Quel marcheur un jour n'a pas rêvé de s'accorder  
cette liberté de partir et de participer à cette grande  
aventure humaine vieille déjà de plus de 1000 ans ?*

*La découverte du tombeau en l'an 815 déclancha un  
élan sans pareil, bouleversant en profondeur le  
Moyen Âge, mettant en relation toutes les populations  
européennes, accélérant les échanges, confrontant  
le maure et le chrétien... Au XIIIe siècle, le chanoine  
Aimery écrit le premier guide de St-Jacques mettant  
en connexion les «routes» de Toulouse, du Puy, de Vézé-  
lay, de Tours par delà les Pyrénées et jusqu'en Galice : il  
inventait le premier topo-guide de tous les temps !  
Ce chemin est désormais classé patrimoine de l'humani-  
té par l'Unesco.*

*Nos partenaires de Vagabondages La Pélerine, spécia-  
liste du Massif Central et la Balaguère, spécialiste des  
Pyrénées se sont unis depuis plusieurs années pour vous  
proposer l'intégralité du chemin entre Le Puy et Saint-  
Jacques. Depuis peu, Pédibus est parti sur les pas des  
pèlerins allemands et belvétiqes au départ de Genève.  
Nous collaborons avec eux pour vous proposer tous ces  
itinéraires qui ont chacun leur histoire.*



### LES ETAPES

- > De Genève à Saint-Genis sur Guiers
- > De Saint-Genis sur Guiers à Chavanay
- > De Chavanay au Puy en Velay
- > Du Puy en Velay à Nasbinal
- > De Nasbinal à Conques
- > De Conques à Cahors
- > De Cahors à Lectoure
- > De Lectoure à Aire sur Adour
- > De Aire sur Adour à St Jean Pied de Port
- > De St Jean Pied de Port à Logrono
- > De Logrono à Burgos
- > De Burgos à Leon
- > De Leon à Cebreiro
- > De Cebreiro à Santiago de Compostella

**HEBERGEMENTS :** hôtels et chambres d'hôtes en 1/2  
pension sauf dans quelques grandes villes où vous  
n'aurez que la chambre et le petit-déj. afin d'avoir  
une plus grande liberté pour visiter la ville.

**NIVEAU :** facile à moyen, dénivelés de montée  
jusqu'à 800m/jour, 4-8h de marche/jour selon les  
étapes

**PRIX :** de 430 à 600€/personne selon les étapes