

Rando et Bien-être



Rando et Bien-être, Balnéo ou Thalasso ?

Vitalité - relaxation - revitalisation - détente musculaire - faire le plein d'énergie - décontractant - reminéralisant - rééquilibrage - favorise l'élimination - active la circulation - énergétique - décontractant - élimination des toxines - tonifiant - relâchement des muscles - se ressourcer - revitalisant - modelage - massage énergétique - massage décontractant.

Que de vocabulaires pour prendre enfin soin de soi !

Et c'est bien après une randonnée vivifiante que vous apprécierez le plus toutes ces séances de **Bien-Être** que chaque programme vous propose. Dans tous les coins de France, il y a toujours un endroit pour se «cocooner».

■ La Bretagne

Avec ces séjours de thalassothérapie (utilisation des biens faits du milieu marin) : nous avons choisi pour vous, Belle-Île, Bénodet, Saint-Malo, 6 ou 7 jours accompagnés de avril à septembre.

Prix à partir de 890 €

■ Vosges, Plombières-les-Bains et ses thermes romains

En liberté ou en accompagné de 3 à 7 jours de mars à novembre.

Prix à partir de 255 €

■ Vals-les-Bains, Bagnols-les-Bains, Aubrac, rando et balnéo

6 à 7 jours en liberté ou accompagné d'avril à Toussaint.

Prix à partir de 675 €

■ Lamalou les Bains, au cœur du Caroux, les eaux cristallines du Pays Cévenol

7 jours accompagnés d'avril à septembre.

Prix à partir de 730 €

■ Pays du Mont Blanc et du Lac Léman, Alpes Dauphinoises

6 ou 7 jours accompagnés de mai à septembre.

Prix : à partir de 615 €

■ Vercors Bien-Être et remise en forme

6 à 7 jours en liberté ou accompagné de mai à septembre.

Prix à partir de 620 €

■ Biarritz, rando et thalasso sur la côte basque

6 jours guidés de mars à novembre. **Prix à partir de 695 €**

■ Terra y Mar de Catalunya, Bien-Être et remise en forme

7 jours en liberté ou accompagné de mars à septembre

(sauf juillet et août). **Prix à partir de 565 €**

■ Pyrénées, Néouvielle-Gavarnie

7 jours guidés de mai à septembre.

Prix à partir de 630 €



Moi en rando...
moi, au repos !

www.echailon.com

infos@echailon.com

Accueil et sourire au 00 33 (0)4 92 21 37 30 pour vous aider à choisir



Nos «sur mesure»

NOS SUR MESURE

Vous désirez partir entre amis ou en famille, à 2 ou plusieurs ou en groupes, sur tous nos séjours nous pourrions vous aider à construire et concrétiser votre projet que ce soit un séjour neige, une randonnée ou un voyage.

Nos REMISES

NOS REMISES

Pour tous les séjours avec encadrement :

- **REMISE JOKER** : pour toute inscription 2 mois avant le départ, 4% sur les séjours France, 2% sur les séjours et voyage à l'étranger
- **REMISE FAMILLE/AMIS** : pour toute inscription si 4 membres d'une même famille ou 4 amis s'inscrivent impérativement sur le même bulletin d'inscription : 4% sur les séjours France, 2% sur les séjours et voyage à l'étranger.
- **REMISE FIDELITE** : sur le 2^{ème} séjour effectué dans l'année et dont l'inscription a été faite directement à l'Echaillon : 4% sur les séjours France, 2% sur les séjours et voyage à l'étranger

Les remises « Joker », « Famille/Amis », « Fidélité » ne sont pas cumulables.

Vos contacts

Vous aurez tous les détails de nos séjours, accompagnés des conditions d'inscription de l'Echaillon et des conditions de vente des agents de voyages :

- sur notre site **www.echaillon.com**
- par courriel à **infos@echaillon.com**
- par courrier en nous adressant le **coupon réponse** ci-dessous
- Et toujours accueil et sourire au **00 33 (0)4 92 21 37 30** tous les jours de 9h à 19h pour vous aider à choisir votre séjour

DEMANDE DE RENSEIGNEMENTS

À envoyer à : L'ÉCHAILLON, Neige, Rando & Voyages, NÉVACHE - 05100 BRIANÇON

Pays : Région :

Activité : rando à pied ski raquettes cocktail neige cocktail montagne

Saison : hiver printemps été automne

Séjour guidé séjour en liberté

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Téléphone : Domicile Travail Portable

Courriel (*bien lisible SVP*) :

Message :

Demande
de
Renseignements



Vagabondages,
Hameau du Roubion
05100 NEVACHE

Accès à Névache



L'Echailion est adhérent au réseau **Vagabondages**, *la France... à vos pieds*.

Vagabondages est un réseau d'agences organisatrices de randonnées et de voyages à pied, implantées au cœur des différentes régions de France.

La proposition de **Vagabondages** ? Vous faire découvrir une France secrète aux accents du pays. De la balade tranquille aux hautes-routes sportives, de la rando nature à la balade culture...

Vagabondages, c'est une équipe de spécialistes mais c'est avant tout une équipe de randonneurs passionnés de nature, épris de leur terroir faisant de leur passion leur métier. Ils connaissent les sentiers sur le bout de leurs semelles et sont tous fortement impliqués dans un développement responsable de leur territoire.

Leur esprit est unique, leur passion commune et tous font preuve d'un professionnalisme rigoureux. Ils partagent au sein de **Vagabondages** leurs expériences et leurs savoir-faire pour vous offrir le meilleur de la randonnée en France.

Sont également adhérents à Vagabondages :

- A MONTAGNOLA
20122 Quenza (Corse)
- ARCANSON
38112 Méaudre (Vercors)
- DESTINATION QUEYRAS
05470 Aiguilles (Queyras)
- ESPACE EVASION
74160 Archamp (Alpes du Nord)
- JURA RANDONNEES
39370 La Pesse (Jura)
- LA BALAGUERIE
65403 Arrens-Marsous (Pyrénées)
- PEDIBUS
73670 St-Pierre d'Entremont (Alpes du Nord)
- SUD RANDOS
34390 MONS (Cévennes Méridionales)



www.echailion.com

infos@echailion.com

Accueil et sourire au **00 33 (0)4 92 21 37 30** pour vous aider à choisir

Notre brochure est une brochure d'information et n'est donc pas contractuelle car tous nos prestataires ne nous ont pas donné les tarifs 2011. Pour les voyages avec aérien, les prix sont donnés à titre indicatif : vous trouverez désormais les prix avec taxes aériennes sur les fiches techniques que nous vous enverrons sur demande dès qu'elles seront réactualisées.